

gesunde
gemeinde



Arthrose Ernährung & Bewegung statt Operation und Schmerz



Sie leiden an Arthroseschmerzen und/oder eingeschränkter Beweglichkeit? Stellen Sie sich vor, Sie könnten Arthrosebeschwerden und Schmerzen lindern und wieder uneingeschränkt aktiv sein – und das alles ohne teure und riskante Operationen und langjähriger Medikamenteneinnahme.

In diesem Vortrag erfahren Sie Grundlegendes über die *Säulen der Dr. Feil Strategie* zur Behandlung chronischer Schmerzzustände am Bewegungsapparat.

Sie erhalten neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Knorpelregeneration und mit welchen Methoden Sie Ihre Gelenkgesundheit gezielt verbessern können.

TERMIN:

Donnerstag, 13. November 2025

19:00 Uhr

VERANSTALTUNGsort:

Greifenburg, Lesesaal

REFERENTIN:

Mag.^a Jasmin Tiefnig, BSc

Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin

Eintritt frei!

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Greifenburg statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.

Auf Ihren Besuch freut sich die „Gesunde Gemeinde“ Greifenburg und

Euer Bürgermeister



Brandner Sepp